

La pause déjeuner à *la Cuisine du jardin*



+ Mireille Ruatta a planté son camion sur le terrain de Jean-Louis Trachel qui vend directement des produits de sa ferme un peu plus haut. (Photo P.C.)

Tous les jeudis, Antibes-Matin met les pieds dans le plat du jour. Objectif : tester un restaurant, partager nos pérégrinations gustatives, et vous proposer une adresse avec une note pas trop salée. Aujourd'hui, Le bar à soupe de la *Cuisine du Jardin*.

Pourquoi y va-t-on ?

Pour le décor : un terrain maraîcher planté d'oliviers où poussent les légumes qu'on retrouvera dans la soupe, et pour le folklore du camion tube et du mobilier façon brocante qui l'accompagne. Ici tout est bio, jusqu'à la serviette en papier recyclable. Côté saveur : la soupe et les petits plats ont le bon goût de la cuisine faite maison le matin même. Et la pétulante Mireille, une Biotoise, « *écologique depuis toujours* », passionnée de chant lyrique, a le sens de l'ac-

cueil.

La formule choisie

L'ardoise propose le menu du jour : une soupe de 33 cl au choix (par exemple céleri pomme verte, crème d'avoine, thym et riso ou pois chiche tomates oignon et cumin) servie avec une bonne tranche de pain complet. On peut compléter avec une tarte aux poireaux et finir par une compote de poires et ses trois petits biscuits ou une tartlette... Les plats annexes vont varier au fil des saisons ainsi que la composition des deux soupes « *toujours très différentes* » pour satisfaire toutes les papilles.

Rapport qualité-prix

Pour 9 € et sans attente, on a un repas de trois plats qui tient au corps toute la jour-

née. On peut rajouter de l'eau bio à 1,40 € ou un jus de fruits à 2,20 €. Les actifs de Sophia adorent!

Sur l'estomac

Il ne faut pas manquer l'entrée et se garer au bord de la route. Avec l'hiver, on commence à avoir froid dehors, mais la patronne, qui a ouvert depuis très peu de temps, va s'organiser avec « *un tunnel de serre garni d'un poêle, des fauteuils confortables, de la lecture et même un piano* », pour très bientôt ! Une adresse à suivre au fil des saisons...

PATRICIA CIVEL

Savoir Plus

La Cuisine du Jardin, Bar à Soupe, Ferme des Clausonnes 5067, route du Parc, Tél : 06.47.85.94.63. Du lundi au vendredi, de 11h30 à 14h30.

ANT-G
11 H-TI

jeudi 8/12/2011